

oasis



教育相談室だより

2021/8/27

球陽中学校・球陽高等学校 保健教育相談部

文責：浜比嘉 律（教育相談係）

oasis(オアシス)

生命の水とみどりのある場所。

ほっと一息つける場所。

元気になれる場所。



晩夏とはいえ、まだまだ陽射しは元気いっぱい。皆さんいかがお過ごしでしょうか。新しい時間が動き出そうとしています。

「気持ちが揺れる」「不安」「落ち込む」「どこにはき出したら良いかわからない」「消えたい・・・」

新しい時間の前は、こんな声がたくさん聞こえます。1人でかかえこまないで、そのままの声を聞かせて下さい。その声を受け止める人、支える人は必ずいます。私たちもその中の1人です。あなたの声を聴く耳と、ココロを包む手を持っている「となりの人」に助けを求めて下さい。

あなたの声とココロを支える「となりの人」

こども若者みらい相談プラザ sorae

098-943-5335

沖縄いのちの電話

098-888-4343

よりそいホットライン（24時間対応）

0120-279-338

沖縄県女性健康支援センター

098-989-1181

親子電話相談室

098-869-8753

「あなたのいばしょ」(24時間365日対応)

<https://talkme.jp/>

→「あなたのいばしょ」の情報は、Twitter Instagram、Facebook、Tiktokでもチェック出来ます。

チャイルドライン支援センター

→電話 0120-99-7777

→チャット相談（木・金 16時～21時）

<https://childline.or.jp/index.html>



急いでいる人、声を聴いて安心したい人は、電話での相談を活用してね。もちろん、学校の相談室、保健室の活用もOKですよ。

時間帯が合わない人、話すのが苦手な人はチャット相談を活用してね。あせらずに伝えてみて。

