

oasis



教育相談室だより

2021/9/1

球陽中学校・球陽高等学校 保健教育相談部

文責：浜比嘉 律（教育相談係）

ゲートキーパーに なりませんか



身近な人が出すサインに気づき、
声をかけ、話を聴き、見守り、
専門機関へ繋げる・・・この一連の動きが
「ゲートキーパー」です。
特別な技術も資格も必要ありません。
あなたの大切な人を守る一歩です。

普段と違う様子が見られたら・・・
「話を聞いて」と言われたら・・・
「なにかおかしい」と気づいたら・・・
「死にたい」と言われたら・・・

声をかけてみて下さい。
話を聞いてみてください。
見守って下さい
適切な場所へ助けを求めて下さい。

となりの人は、元気ですか？
ご飯を食べていますか？
眠れていますか？
笑っていますか？
泣いていませんか？

あなたは、どうですか？



「沖縄県自発予防啓発ポスター」

抱えている悩みが10の重さとして、0にすることはできませんが、
一緒に支えていくことで、それを少しでも軽くしたいと願っています。声を聴かせて下さいね。

「あなたのいばしょ」(24時間365日対応)

よりそいホットライン(24時間対応)

<https://talkme.jp/>

0120-279-338

チャイルドライン支援センター

沖縄いのちの電話

<https://childline.or.jp/index.html>

098-888-4343

→チャット相談(木・金 16時~21時)