



大型連休「GW」の過ごし方

球陽高校生徒指導部

1 交通安全について

- ①交通ルールを守る。(信号無視をしない、させない、横断歩道・陸橋を渡る。)
- ②交通事故に巻き込まれないように、周りの様子に気を配る。危機回避・安全確保を常に意識する!
- ③ゴールデンウィークにおける部活動や生徒会活動等へ参加する際の登下校時の安全をしっかりと確保する!
- ④自転車は乗車する際に安全点検をする!
- ⑤交通規則に従った安全な自転車の運転に努める!



2 水難事故防止について

- ①友達同士だけで海や河川等へ泳ぎに行かない!(保護者や大人と一緒に行く。)
- ②遊泳禁止区域で泳がない。
- ③魚釣り等は友達同士で行かない。(立ち入り禁止区域や危険な場所へは行かない。)
- ④一人で行動しない。
- ⑤気象情報には注意し、波浪注意報などが発表されている時には海で泳がない!海に近づかない。



3 国内外での熱中症予防について

- ①常に風通しを良くし換気に気をつける。
- ②活動中はこまめに水分補給を心がける。
- ③屋外では通気性の良い帽子等を着用し活動する。
- ④食事・睡眠をしっかり取り、健康管理・体調管理に気を付ける。



4 自然災害等について

- ①台風接近時には常に情報等に気をつけ、暴風警報発表時には外出しない。
- ②大雨注意報発表時には、河川等で遊泳したり、近づいたりしない。
- ③落雷や竜巻注意情報に注意し、その際は外出を控える。
- ④地震発生時には、近くのテーブル等の下へ避難し、その後安全な場所へ避難する。
- ⑤津波発生時には、近くの学校の屋上や高台、ビルの屋上等、安全な場所へ避難する。
※避難経路・避難場所を確認しておこう。



5 不審者対応について

- ①外出の際には、どこへ、誰と行く、帰宅時間を保護者と確認する。
- ②未成年者だけで遠出をしない。(ペンション・民泊施設等への宿泊をしない。)
※不特定多数の利用者の中には悪意を持った人もいる可能性があるので注意が必要。
- ③「い・か・の・お・す・し」を徹底する。
※ついて行かない。他人の車に乗らない。大声を出す。すぐ逃げる。何かあったらすぐに知らせる。



6 学習(課題や宿題)について

- ①計画的に取り組む。後回しにしない。(タイムマネジメント)



有意義な連休を!!