

ほけんだより



令和3年8月30日
球陽高等学校 保健室

さあ2学期が始まります

夏休みはいかがでしたか？
充実した休みが過ごせたでしょうか。
8月に入っても新型コロナウイルス感染症の流行がなかなかおさまりません。球陽高校の地域感染レベルは、8月26日現在

『3-2』です。

しっかり刻もう！朝の生活リズム



↑生活リズムを整えることは免疫力アップにつながります。

2学期も感染症対策をしながらの学校生活を送ることになります。1人ひとりの感染症対策がとても重要です。ご協力をお願いします。

<登校前>

<p>1. 登校前の検温 → 検温アプリへ入力</p>	<p>2. 体調の確認 (自分自身&同居家族)</p> <p>地域の感染レベルが「2」「3」の間は、同居家族に体調不良者がいる場合も登校を控えてください。</p>	<p>3. マスクの着用、ハンカチ持参 水筒持参</p>
--	--	---

*いつもと違う症状がある場合は、登校せずに、自宅で様子を見ましょう。その際は学校へ連絡(欠席届)をお願いします。

<登校後>

<p>1. こまめな手洗いや手指消毒</p>	<p>2. マスクの着用</p>	<p>3. 教室の換気</p>	<p>4. 昼食は自分の席で食べる(黙食)</p>	<p>5. 水分補給は自分の水筒で</p>	<p>6. 机やイス、共用部分の消毒</p>
-------------------------------	-------------------------	------------------------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------

<下校時>

<p>1. 授業・部活が終わったら、すぐに下校する</p>	<p>2. マスクの着用</p>	<p>3. 食べ歩きはしない</p>	<p>4. 家に着いたら、手洗い&うがい</p>
--------------------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------------

*塾での感染も増えているようです。学校外でも感染対策をしっかりと行ってください。

◆◆◆◆ 早めの報告をお願いします ◆◆◆◆

*1学期の検診の結果で病院受診を勧められた皆さん、
病院で検査や治療を受けてきましたか？
検査結果などを保健室へ報告してください。

*夏休みに大きなケガや病気で病院受診した生徒はいませんか？
診察・治療してもらったケガや病気について、保健室へ報告してください。

