

県立球陽高等学校・中学校 第62号 校長 便り

国生まゆみ先生による心の健康講演会を開催!

高校生のメンタルヘルスの問題について学習しました!

11月2日(金)6校時に本校体育館において沖縄県臨床心理士会の重鎮である本校スクールカウンセラーの国生まゆみ先生をお招きして「心の健康講演会」を開催しました。
この企画は、本校の教育相談部の主催で高校生特有のストレスやメンタルヘルスの問題について考える機会とすることを目的に開催したものです。当日は、高校生の全生徒が国生先生の講演に耳を傾け、思春期の特有の複雑な心の動きや悩みなどについて専門的な知識や対処法を学ぶ良い機会となりました。
特に、国生先生が講演会の最後に実演していただいた心身にストレスがかかった際の対処法としてのリラクゼーションの方法は、進学のパレッシャーや人間関係で悩みの多い球陽生にとっては有効な対処法と思いました。
国生先生には日頃から本校のスクールカウンセラーとして多くの生徒の相談やアドバイザーとしてご尽力いただいております。今後このような講演会をできるだけ設けて、生徒の心の健康状態が適正に保たれるよう学校として取り組んで参りたいと考えております。



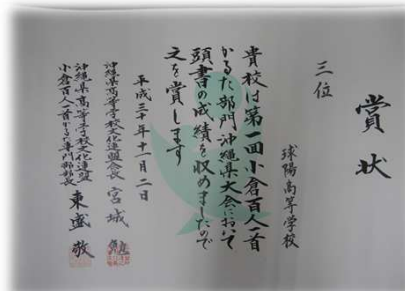
国生まゆみ先生の講演を熱心に聴く生徒 右:国生先生への備瀬涼太郎君のお礼の言葉

11月の行事予定

- 1日(木) 後期放課後講座開始
- 2日(金) 心の健康講話(6校時)
- 7日(水) 3学年朝会
- 8日(木) 中学入試受付①
- 9日(金) 中学入試受付②
- 12日(月) 海外研修(2年国際英語科) つば研修(2年理数科) ~16日まで
- 1学年球技大会~14日まで
- 13日(水) 1学年朝会
- 16日(金) 校内合唱コンクール
- 19日(月) 身なり指導週間
- 21日(水) 2学年朝会
- 27日(火) 期末考査~30日

かるた同好会が県大会で健闘の3位入賞

11月2日(金)に開催された第1回小倉百人一首かるた部門沖縄県大会において本校のかるた同好会が見事3位入賞しました。今年から始まった同大会、2位入賞なら九州派遣でしたが本校は惜しくも3位で派遣獲得ならず。校長室を訪れた同好会のメンバーは、悔しい気持ちもあるが来年の大会では雪辱をすとの力強い決意を語ってくれました。沖縄ではまだなじみの薄い百人一首大会ですが本土の方ではかなり盛んな競技なので今後、本県でも人気が出ることを期待しております。そこで私の一番好きな一首を・・・しのぶれど 色に出でにけり わが恋は ものや思ふと 人の問ふまで(平兼盛)。



見事3位入賞笑顔でポーズのかるた同好会のメンバー 右は大会でいただいた悔しい3位入賞の賞状です!

今日の名言・名句

笑い声のないところに成功はない。

アンドリュウ・カーネギー

【米国の実業家 1835~1919】