

# 1 春休みの過ごし方について！



春休みは、入学・進級に向けた準備をする期間となっています。また、新型コロナウイルス感染症もまだまだ感染が収まらない状況です。4月から全力で新しい学年・学級で頑張るためにも、安全安心な春休みを過ごすようにしよう。

そのためにも、下にある①～⑤の注意を確認し、自分の行動に責任を持つようにしてください。

皆さんが、安全安心で楽しい春休みを過ごせるように願っています。

## 春休み中の注意事項！

### ① コロナ禍の感染予防の徹底！

「3密防止」「不要・不急の外出は控える」など、もう少し頑張ってみよう。

### ② 深夜はいかい・生徒のみの外泊は禁止！

深夜はいかい・外泊に伴う問題行動が見られます。要注意！

### ③ 飲酒・喫煙等の問題行動は厳禁！

高校生の飲酒・喫煙は、将来の健康被害に！「お酒・タバコは20歳から」！

### ④ スマホ・SNS等の不適切な使用は危険！

スマホ・SNS等は「命を奪う」こともある。適正な使用を心がけよう。

### ⑤ 交通事故防止の徹底！

交通ルールを守って、自分や周囲の命を守る行動に繋げよう。

# 2 薬物乱用防止について！



大麻を含む薬物乱用は、自分だけじゃなく家族や周囲の人にも不幸にし、取り返しのつかない状況に追い込まれる可能性があります。

特に、大麻については、比較的安価で容易に手に入ることから、高校生に売りつけ、利益を得ようとしている「悪い大人」がいます。

そういう「悪い大人」にだまされないように、正しい知識に基づいた行動を選択するようにしてください。

**薬物乱用はダメ！絶対！**

困ったときは、誰かに、どこかに「相談」する！

主な相談機関：子ども若者みらい相談プラザ「sorae（ソラエ）」 098-943-5335

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

沖縄いのちの電話 098-888-4343

ヤングテレフォンコーナー（少年サポートセンター） 0120-276-556 等