

新型コロナウイルス感染症警戒レベル

(12月23日現在)

沖縄県の警戒レベル 第3段階(感染流行期)

沖縄県教育委員会の地域感染レベル ... level 3の1





いつもと違う、初めての冬

冬休みの過ごし方の確認

新型コロナウイルス感染症が流行してから初めての冬を迎えることとなります。命と暮らしを守るためにも、冬休みを静かに過ごすための理解と協力をお願いします。

冬休みを安全・安心に過ごすため「うつらない」「うつさない」行動を！

新型コロナウイルス感染症に対する警戒心が薄れ、対策が緩んでいませんか？家庭内で出来る感染予防対策で冬休みの感染拡大を防ぎましょう！

 <p>1. 寒いけど…定期的な換気</p>	 <p>2. 手洗い・うがい・検温(健康観察シートへの記録も忘れずに)の習慣化</p>	 <p>3. 高齢者や有症状の家族と接する時には、マスクの着用</p>
--	--	---

令和2年12月14日沖縄県新型コロナウイルス感染症対策本部発信資料より

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時



咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人のケアをした時



外にあるものに触った時



手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～Ver,5より

風邪をひきやすい季節です。より一層の健康管理に気をつけましょう。また、体調不良時は外出を控えましょう