

令和5年度 沖縄県立球陽高等学校 「保健」シラバス（2学年）

教科	保健体育	科目	保健	学年	2学年	単位数	1単位	
教科書	高等学校保健体育 Textbook（第一学習社）			副教材	保健体育ノート（第一学習社）			

科目の目標	個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を身につける。
評価の観点・方法	評価の3つの観点（①知識・技能 ②思考・判断・表現 ③主体的に学習に取り組む態度）について、定期考査、レポート、課題等のできばえ、発問評価、グループワーク、ペアワーク等の状況を参考に評価する。

学習計画

学期	月	学習内容	学習到達目標	評価方法	時数	観点別評価			
						知	思	態	
1	4	性への意識・行動には個人差がある～思春期と健康～	青年期とは、どのような時期かについて理解する。 性情報の入手の際、気をつけることは何かを考える。	・定期考査 ・レポート ・課題 ・発問評価 ・グループワーク、ペアワークの状況	2	○	○	○	
		性の違いを理解し互いに尊重し合う～思春期の体と健康～	思春期の男女の体に起こる変化がどのようなものかを理解する。 相手の性に対して責任のない行動はどのような結果を招くかを知る。		2	○	○	○	
	5	パートナーと協力して支える健康～結婚生活と健康～	健康な結婚生活を送るためには、どうすればよいか理解する。 家族の健康を守るためには、どうするか考える。		2	○	○	○	
		母子の健康にはまわりのサポートが大切～新しい生命の誕生～	母子の健康を守るにはどのような対策が必要かについて理解する。 妊娠・出産の過程で、家族やまわりが配慮すべきことを考える。		2	○	○	○	
	6	こどもが望まれて生まれてくるために～家族計画と不妊治療～	家族計画を立てる場合、どのような点に留意するか考える。 人工妊娠中絶の問題点について理解する。		3	○	○	○	
		高齢社会を豊かに生きる～加齢と健康～	加齢によってどのような健康問題が現れるのか理解する。 高齢社会を健康に生きるには、どのような取り組みが必要か考える。		2	○	○	○	
	7	職場のメンタルヘルスケア～労働者の健康・安全と健康問題～	労働者の健康・安全を守るため、何がおこなわれているのか理解する。 過重労働・ストレスはどのような健康問題が生じているか考える。		2	○	○	○	
		労働災害を防止するために～労働災害・職業病とその予防～	職業病を防ぐために、どのような対策がおこなわれているか考える。 労働災害を防ぐには、どのような方法があるのか理解する。		2	○	○	○	
	2	8	働きやすい環境をめざして～労働者の健康づくりと「働き方改革」～		労働者の健康のため、どのような取り組みがなされているか理解する。 「働き方改革」はなぜ必要かについて考える。	2	○	○	○

2	9	むしばまれていく自然環境～環境汚染の広がりとその影響～	なぜ、環境汚染や公害は生じたのか理解する。 地球環境問題が重大な問題で、対策が難しいのはどうしてかを考える。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期考査</li> <li>・レポート</li> <li>・課題</li> <li>・発問評価</li> <li>・グループワーク、ペアワークの状況</li> </ul>	3	○	○	○	
		古くて新しい問題 - 大気汚染～大気汚染の健康への影響と対策～	大気汚染は、健康にどのような影響をもたらしてきたかを理解する。 大気汚染防止・軽減のため、どのような努力がなされているか考える。		2	○	○	○	
	10	日常生活とつながる水・土壌の汚染～水質汚濁と土壌汚染の健康への影響と対策～	水と土壌の汚染は、健康にどのような影響をもたらしたかを理解する。 水質汚濁と土壌汚染には、どのような対策がなされているか考える。		2	○	○	○	
		環境汚染を防ぐさまざまな取り組み～廃棄物の処理と健康～	不適正処理の廃棄物は、健康にどのように影響するのか理解する。 化学物質による健康被害を防ぐには、どのような対策があるか考える。		2	○	○	○	
	11	環境にやさしいライフスタイルの選択～環境衛生活動～	ごみ減量のため、どのような行動をとるべきか考える。 水の安心な利用のため、どのような整備、処理がなされているのか理解する。		2	○	○	○	
		安心な食品を選ぶ～食品の安全性の確保～	食品の安全確保のため、どのように管理されているのか理解する。 食品による健康被害の対し、消費者に何が求められているか考える。		2	○	○	○	
	12	だれもが必要な医療を受けるためのしくみ～保健・医療制度～	日本の医療保険制度は、どのようなしくみになっているか理解する。 日本の臓器移植の課題は何かを考える。		2	○	○	○	
		知っておきたい地域の保健・医療機関～地域の保健機関・医療機関の活用～	保健・医療機関とは、どのようなものか理解する。 保健。医療機関を活用する際には、何に留意すればよいのかを考える。		2	○	○	○	
	3	1	正しく服用して効果を高める～医薬品と健康～		医薬品を正しく使用するには、どのような知識が必要か理解する。 医薬品による健康被害を防ぐにはどのような対策が必要か考える。	2	○	○	○
		2	ライフステージに合わせた保護活動～さまざまな保健活動や社会的対策～		生活習慣病予防のため、どのような保健活動が実施されているか理解する。 世界では、どのような組織が何をおこなっているか理解する。	2	○	○	○
3		積極的なヘルスプロモーションの推進～健康に関する環境づくりと社会参加～	ヘルスプロモーションにもとづいた環境づくりとは何かを理解する。 有効な健康情報とは何かを考える。	2	○	○	○		